ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Český šermířský svaz

Zpráva o výsledcích státní reprezentace a vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2023

Zpráva o výsledcích státní reprezentace v roce 2023

I. Státní reprezentace

1. Seznamy státních reprezentantů

V roce 2023 byli v jednotlivých zbraních a kategoriích státními reprezentanty níže uvedení sportovci:

Kord ženy:

Veronika Bieleszová

Kateřina Saligerová

Michala Pěchovová

Gabriela Aigermanová

Anna Coufalová

Patricie Prokšíková

Kord muži:

Jakub Jurka

Martin Rubeš

Michal Čupr

Jiří Beran

Martin Čapek

Matyáš Pavlík

Josef Balcar

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Matěj Salzer

František Coufal

Robert Klaus

Fleret ženy:

Andrea Bímová

Štěpánka Anna Němcová

Fleret muži:

Alexander Choupenitch

Marek Totušek

Jan Krejčík

Šimon Chren

Šavle ženy:

Karolína Bechyňová

Šavle muži:

Matyáš Cacek

Kryštof Cacek

Kord juniorky:

Tereza Havlínová

Kord junioři:

František Coufal

Robert Klaus

Martin Novák

Ondřej Procházka

David Matoušek

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Fleret juniorky:

Isabela Sedláková

Michala Illeková

Barbora Prokešová

Annabelle Winona Roth

Kateřina Illeková

Fleret junioři:

Lev Michael Holý

Vojtěch Holemý

Jáchym Hasík

Max Kavecký

Matyáš Chleboun

Šavle juniorky:

Karolína Bechyňová

Šavle junioři:

Kryštof Král

Matyáš Cacek

Lumír Král

Kryštof Král

Filip Wágner

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

2. Plán účastí státních reprezentantů a skutečnost [1]

kord ženy (+ tým)

datum	plánované turnaje	účast
27. 01. 2023	GP Doha	ANO
10. 02. 2023	SP Barcelona	ANO
10. 03. 2023	GP Budapešť	ANO
06. 05. 2023	GP Cali	ANO
19. 05. 2023	SP Fujairah	ANO (původně Abu Dhabí – změna místa konání)
26. 06. 2023	EH Krakov	ANO
22. 07. 2023	MS Miláno	ANO
02.08.2023	LSU Chengdu	ANO
12. 11. 2023	SP Legnano	ANO (původně Tallin – změna místa konání)

+ neplánované ME Plovdiv 17.06.2023 (přidáno do kalendáře turnajů v květnu 2023)

kord muži (+ tým)

datum	plánované turnaje	účast
28.01.2023	GP Doha	ANO
13.02.2023	SP Heidenheim	ANO
10.03.2023	GP Budapešť	ANO
24.03.2023	Buenos Aires	ANO
05.05.2023	GP Cali	ANO
19.05.2023	SP Istanbul	ANO (původně Paříž – změna místa konání)
26.06.2023	EH Krakov	ANO
26.07.2023	MS Miláno	ANO
04.08.2023	LSU Chengdu	ANO
10.11.2023	SP Bern	ANO
8.12.2023	SP Vancouver	ANO

+ neplánované ME Plovdiv 16.06.2023 (přidáno do kalendáře v květnu 2023)

[1] GP – grand prix / SP – světový pohár / ME – Mistrovství Evropy / MS – Mistrovství světa / EH – Evropské hry LSU – Letní světové univerzitní hry / SPJ – Světový pohár juniorů / MEJ – Mistrovství Evropy juniorů / MSJ – Mistrovství světa juniorů

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

fleret ženy

datum	plánované turnaje	účast	
13.01.2023	SP Paříž	ANO	
10.02.2023	GP Turín	ANO	
24.02.2023	SP Káhira	ANO	
17.03.2023	GP Busan	ANO	(původně Anaheim – změna místa konání)
05.05.2023	SP Plovdiv	ANO	(původně TBB – změna místa konání)
02.06.2023	SP Tbilisi	ANO	(původně Poznaň – změna místa konání)
25.06.2023	EH Krakov	ANO	
23.07.2023	MS Miláno	ANO	
08.12.2023	SP Novi Sad	ANO	(původně Bělěhrad – změna místa konání)

+ neplánované ME Plovdiv 16.06.2023 (přidáno do kalendáře turnajů v květnu 2023)

fleret muži (+ tým)

datum	plánované turnaje	účast	
12.01.2023	SP Paříž	ANO	
11.02.2023	GP Turín	ANO	
23.02.2023	SP Káhira	ANO	
17.03.2023	GP Busan	ANO	(původně Anaheim – změna místa konání)
05.05.2023	SP Acapulco	ANO	
20.05.2023	GP Shanghai	ANO	
26.06.2023	EH Krakov	ANO	
27.07.2023	MS Miláno	ANO	
02.08.2023	LSU Chengdu	NE	- zranění M. Totuška
10.11.2023	SP Istanbul	ANO	(původně Berlín – změna místa konání)
08.12.2023	SP Tokoname	ANO	(původně Tokio – změna místa konání)

+ neplánované ME Plovdiv 18.06.2023 (přidáno do kalendáře turnajů v květnu 2023)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

šavle ženy

datum	plánované turnaje	účast
17.03.2023	SP St. Niklaas	ANO
27.06.2023	EH Krakov	ANO
24.07.2023	MS Miláno	ANO
08.12.2023	GP Orleáns	ANO

šavle muži

datum	plánované turnaje	účast
24.03.2023	Budapešť	ANO
25.06.2023	EH Krakov	ANO
22.07.2023	MS Miláno	ANO

Juniorské kategorie

kord juniorky

datum	plánované turnaje	účast
07.01.2023	SPJ Udine	ANO
26.02.2023	MEJ Tallin	ANO
07.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO
02.12.2023	SPJ Laupheim	ANO

kord junioři (+ tým)

datum	plánované turnaje	účast	
06.01.2023	SPJ Udine	ANO	
04.02.2023	SPJ Basilej	ANO	
18.02.2023	SPJ Vrsac	ANO	(původně Bělehrad – změna místa konání)
25.02.2023	MEJ Tallin	ANO	
07.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO	
18.11.2023	SPJ Riga	NE – změna místa konání na Tbilisi	
16.12.2023	SPJ Athény	ANO	

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

fleret juniorky (+ tým)

datum	plánované turnaje	účast
06.01.2023	SPJ Udine	ANO
21.01.2023	SPJ Záhřeb	ANO
04.02.2023	SPJ Jena	ANO
18.02.2023	SPJ Mödling	ANO
25.02.2023	MEJ Tallin	ANO
04.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO
04.11.2023	SPJ Istanbul	ANO

fleret junioři

datum	plánované turnaje	účast
21.01.2023	SPJ Aix-en-Provance	ANO
26.02.2023	MEJ Tallin	ANO
04.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO
02.11.2023	SPJ Istanbul	ANO
01.12.2023	SPJ Leszno	NE – změna místa konání na Havanu

šavle juniorky

datum	plánované turnaje	účast	
07.01.2023	SPJ Budapešť	ANO	
03.02.2023	SPJ Plovdiv	ANO	
25.02.2023	MEJ Tallin	ANO	
01.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO	
01.12.2023	SPJ Antalya	ANO	(původně Sosnowiec – změna místa konání)
16.12.2023	SPJ Madrid	ANO	(původně Dormagen – změna místa konání)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

šavle junioři

datum	plánované turnaje	účast
07.01.2023	SPJ Budapešť	ANO
04.02.2023	SPJ Plovdiv	ANO
18.02.2023	SPJ Dourdan	ANO
26.02.2023	MEJ Tallin	ANO
01.04.2023	MSJ Plovdiv	ANO
18.11.2023	SP Tunis	NE – závodníkům nedorazilo šermířské vybavení
02.12.2023	SPJ Antalya	ANO (původně Sosnowiec – změna místa konání)
16.12.2023	SPJ Madrid	ANO (původně Dormagen – změna místa konání)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

3. Výsledky (umístění na žebříčku na konci sezony 2022/2023)

Kord ženy:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Veronika Bieleszová	98
Kateřina Saligerová	153
Michala Pěchovová	281
Gabriela Aigermanová	368
Anna Coufalová	226
Patricie Prokšíková	367

Počet závodnic na žebříčku celkem: 787

Kord muži:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Jakub Jurka	82
Martin Rubeš	143
Michal Čupr	93
Jiří Beran	24
Martin Čapek	387
Matyáš Pavlík	346
Josef Balcar	257
Matěj Salzer	505
František Coufal	199
Robert Klaus	541

Počet závodníků na žebříčku celkem: 1082

Fleret ženy:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Andrea Bímová	297
Štěpánka Anna Němcová	185

Počet závodnic na žebříčku celkem: 583

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Fleret muži:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Alexander Choupenitch	15
Marek Totušek	183
Jan Krejčík	182
Šimon Chren	278
Lev Michael Holý	421

Počet závodníků na žebříčku celkem: 819

Šavle ženy:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Karolína Bechyňová	268

Počet závodnic na žebříčku celkem: 442

Šavle muži:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Matyáš Cacek	284
Kryštof Cacek	508

Počet závodníků na žebříčku celkem: 645

Týmy (dospělé kategorie) – postavení za světovém žebříčku:

Kord ženy	35. místo (z 56 zemí)
Kord muži	8. místo (ze 74 zemí)
Fleret muži	26. místo (z 53 zemí)

Juniorské kategorie

Kord juniorky:

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Tereza Havlínová	361

Počet závodnic na žebříčku celkem: 555

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Kord junioři

Jméno	umístění na světovém žebříčku
František Coufal	33
Robert Klaus	68
Martin Novák	396
Ondřej Procházka	124
David Matoušek	175

Počet závodníků na žebříčku celkem: 686

Fleret juniorky

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Isabela Sedláková	81
Michala Illeková	152
Barbora Prokešová	179
Annabelle Winona Roth	213
Kateřina Illeková	422

Počet závodnic na žebříčku celkem: 456

Fleret junioři

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Lev Michael Holý	233
Vojtěch Holemý	422
Jáchym Hasík	255
Max Kavecký	525
Matyáš Chleboun	530

Počet závodníků na žebříčku celkem: 595

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Šavle juniorky

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Karolína Bechyňová	71

Počet závodnic na žebříčku celkem: 389

Šavle junioři

Jméno	umístění na světovém žebříčku
Kryštof Král	312
Matyáš Cacek	185
Lumír Král	380
Kryštof Král	312
Filip Wágner	333

Počet závodníků na žebříčku celkem: 534

Týmy (juniorské kategorie) – postavení na světovém žebříčku

Kord junioři	16. místo (z 64 zemí)
Fleret juniorky	12. místo (z 52 zemí)
Fleret junioři	43. místo (z 59 zemí)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

TOP výsledky na vrcholných akcích:

MS (Miláno, senioři)

Jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Alexander Choupenitch	10	180	66
Jiří Beran	20	243	91
kord senioři tým	8	46	46

MSJ (Plovdiv, junioři)

Jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
František Coufal	9	233	77
Karolína Bechyňová	22	124	42
kord junioři tým	17	48	48

Evropské hry (Krakov, senioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Alexander Choupenitch	7	76	26
Marek Totušek	9	76	26
Veronika Bieleszová	27	75	26
kord senioři tým	6	24	24
fleret senioři tým	12	19	19

ME (Plovdiv, senioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Alexander Choupenitch	20	70	22
Michal Čupr	31	88	28

LSU (Chengdu, senioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Martin Rubeš	8	103	33
kord senioři tým	10	24	24

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

ME U23 (Budapešť, U23)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Veronika Bieleszová	6	77	23
Marek Totušek	11	63	20
František Coufal	14	86	26
Štěpánka Anna Němcová	17	50	19
Anna Coufalová	27	77	23
Matěj Salzer	30	86	26
kord muži tým	6	18	18

MEJ (Tallin, junioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Isabela Sedláková	18	74	23
Michala Illeková	19	74	23
František Coufal	22	106	31
Karolína Bechyňová	29	62	21
kord junioři tým	13	23	23

MEK (Tallin, kadeti)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí
Lev Michael Holý	6	84	26
Barbora Prokešová	25	76	26
fleret kadeti tým	6	20	20

GP (senioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí	místo konání
Jiří Beran	1	211	47	Cali (COL)
Alexander Choupenitch	3	224	51	Turín (ITA)
Alexander Choupenitch	6	155	30	Busan (KOR)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Alexander Choupenitch	20	184	34	Shanghai (CHN)
František Coufal	23	342	67	Budapešť (HUN)

SP (senioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí	místo konání
Jiří Beran	11	328	56	Bern (SUI)
Alexander Choupenitch	12	200	41	Acapulco (MEX)
Jakub Jurka	13	195	37	Buenos Aires (ARG)
Alexander Choupenitch	18	198	38	Káhira (EGY)
Alexander Choupenitch	19	219	36	Tokoname (JPN)
Alexander Choupenitch	20	241	52	Istanbul (TUR)
kord senioři tým	3	27	27	Buenos Aires (ARG)
kord senioři tým	5	31	31	Vancouver (CAN)
kord senioři tým	10	41	41	Heidenheim (GER)
kord senioři tým	12	45	45	Istanbul (TUR)
kord senioři tým	13	33	33	Bern (SUI)

SPJ (junioři)

jméno	umístění	počet startujících	počet zemí	místo konání
František Coufal	10	134	30	Vrsac (SRB)
David Matoušek	18	134	30	Vrsac (SRB)
Isabela Sedláková	24	83	22	Mödling (AUT)
Ondřej Procházka	31	247	41	Udine (ITA)
fleret juniorky tým	3	7	7	Mödling (AUT)
kord junioři tým	5	15	15	Vrsac (SRB)
fleret juniorky tým	8	14	14	Zagreb (CRO)
kord junioři tým	11	22	22	Basel (SUI)
kord junioři tým	13	28	28	Udine (ITA)

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz



J. Beran – 1. Místo GP Cali

I v roce 2023 naši reprezentanti dosáhli krásných individuálních i týmových výsledků, a to jak v seniorské kategorii, tak i v kategoriích mládežnických.

V individuálních soutěžích přepisoval dějiny Jirka Beran, když jako první Čech zvítězil na Grand Prix v Cali. Alex Choupenitch také vystoupal až na stupně vítězů, když na Grand Prix v Turíně obsadil skvělé 3. místo. Alexovi se dařilo i na dalších Grand Prix, za zmínku jistě stojí 6. místo na v korejském Busanu či 20. místo v Shanghaii. Velmi příjemným překvapením bylo 23. místo Františka Coufala na kordovém Grand Prix v Budapešti, kdy tento věkem ještě junior skončil na krásném 23. místě. Na světových pohárech se mezi nejlepších 32 závodníků dokázali probojovat: Alex Choupenitch (Acapulco, Káhira, Tokoname, Istanbul), Jirka Beran (Bern) a Jakub Jurka (Buenos Aires).

Velmi se dařilo celý rok kordovému mužskému týmu, který po 10. místě na MS 2022 v Káhiře potvrzuje vzestupný výsledkový trend směrem k olympijské kvalifikaci na OH v Paříži 2024 a připsal si skvělé 3. místo na světovém poháru v Buenos Aires, 6. místo na Evropských hrách v Krakově, které byly v týmové soutěži zároveň i mistrovstvím Evropy a 8. místo na mistrovství světa v Miláně. Tým se na konci roku 2023 pohybuje těsně za umístěním, které zajišťuje start na OH, ale do konce kvalifikace ještě zbývají 2 turnaje.

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz



Kord senioři tým – 8. místo MS Milán + 3. místo SP Buenos Aires

Bohužel se rok 2023 nesl i ve znamení těsných proher ve čtvrtfinálových zápasech světových a evropských soutěžích a medailí na dosah – MS kord muži tým, ME U23 Veronika Bieleszová, Evropské hry Alexander Choupenitch, ME kadetů Lev Michael Holý.

Za zmínku jistě stojí i 8. místo Martina Rubeše na Letních světových univerzitních hrách v Chengdu, který sice obhajoval prvenství z LSU v Neapoli 2019, ale v konkurenci 103 závodníků se rozhodně neztratil.

Jak již bylo zmíněno, pěkné výsledky přivezli reprezentanti i v mládežnických kategoriích. Lev Michael Holý byl 6. na ME kadetů v Tallinu, František Coufal byl 9. na MS juniorů v Plovdivu, 14. na ME U23 v Budapešti a 10. na SP ve Vrsaci, kordový mužský tým bral 6. místo na ME U23 v Budapešti. Výkonnostní posun v průběhu celého roku zaznamenala i šavlistka Karolína Bechyňová, když výbornou sezonu korunovala na MS juniorů v Plovdivu, kde obsadila historické 22. místo. Taktéž mladí šavlisté začínají vozit body ze světových pohárů a juniorský fleretový tým dívek obsadil 3. a 8. místo na světových pohárech, což zavdává k mírnému optimismu do budoucích let i v těchto kategoriích.

Obecně se příliš nedařilo kordovým a fleretovým seniorským závodnicím, kdy dochází k částečné generační obměně, ale věříme, že v průběhu příštího roku se začnou závodnice opět pozvolna prosazovat. Výsledky na ME U23 let jsou jistým příslibem (6. místo Veronika Bieleszová,

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

17. místo Štěpánka Němcová, 27. místo Anna Coufalová).



A. Choupenitch – 3. místo GP Turín + 7. místo EH Krakov

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2023

I. Talentovaná mládež

1. Systém a koncepce talentované mládeže – část popisná

a) řízení systému, organizační struktura

Péče o talentovanou mládež probíhá v souladu s platným dokumentem „Koncepce péče o talentovanou mládež Českého šermířského svazu pro rok 2023“, schváleným Výkonným výborem ČŠS. Z něj vychází struktura péče o talenty, která je vedena po ose oddíl/klub – svazová podpora – SpS - SCM – VSCM - Victoria VSC MŠMT. Z hlediska organizační struktury pak Koncepci podpory talentované mládeže řídí předseda ČŠS ve spolupráci s trenéry mládeže. Hlavní trenéři Center talentované mládeže pro jednotlivé zbraně jsou do funkce jmenováni VV ČŠS na základě jejich odborných znalostí a odpovídající kvalifikace (minimálně II. trenérská třída ČŠS/licence B). Činnost center talentované mládeže podléhá kontrole VV ČŠS.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Kritéria zařazení do systému talentované mládeže korespondují s podmínkami pro zařazení do reprezentačních teamů příslušných věkových kategorií. Nemůže se tak stát, že by účastník reprezentační akce under age kategorie nebyl zařazen do systému podpory talentované mládeže.

c) způsob podpory

Z dokumentu Koncepce vychází i způsob podpory talentované mládeže:

- Finanční prostředky z programu Talent jsou určeny pouze na úhradu mzdových prostředků trenérů zařazených sportovců. Každý zařazený tak má garanci kvality trenérského zabezpečení.

- Konečným příjemcem dotace je oddíl, při kterém je smluvně zřízen některý z článků systému péče talentovanou mládež. S oddíly je uzavírána smlouva na kalendářní rok, ve které se klub zavazuje dodržovat podmínky čerpání finančních prostředků, včetně jeho řádného vyúčtování. Dokument vychází ze smlouvy, která je uzavírána mezi NSA a ČŠS. Rozdělení a výši finančních prostředků přidělené dotace na činnost center talentované mládeže schvaluje na návrh předsedy ČŠS výkonný výbor ČŠS.

d) trenérské zajištění (vzdělávání, odpovědnost, smlouvy a jejich nastavení)

V prostředí ČŠS je kladen na kvalitu trenérského zajištění a celoživotního vzdělávání mimořádný důraz. Své místo v rámci svazu má jak vzdělávání formální, tak neformální a informální. V rámci péče o talentovanou mládež je tento důraz patrný již ze samotné podmínky držení minimálně licence B/ II. třídy ČŠS pro hlavní trenéry jednotlivých center. Svaz se ke vzdělávání trenérů zavazuje i v rámci vlastní Koncepce viz body 6.6. a 6.7.

Každoročně probíhají vedle formálního vzdělávání, vedeného ve spolupráci s FTVS UK také vzdělávací semináře, mnohé s možností přítomností online. Svaz poskytuje trenérům vzdělávací materiály, které sám i ve spolupráci s odborníky mimo svazové struktury připravuje. Šíří odbornou literaturu vydávanou Victorií VSC pro potřeby sebevzdělávání trenérů apod.

Jednotliví trenéři jsou smluvně vázáni s oddíly, které mají podepsanou se svazem Smlouvu o zařazení klubu do systému péče o talentovanou mládež. V ní se např. zavazují postupovat s odbornou péčí v zabezpečení sportovní činnosti.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Metodika a koncepce tréninkového procesu zařazených sportovců probíhá na základě Koncepce a její nedílné součásti – metodického dopisu Příprava mládeže v šermu. Základní kontrola tréninkového procesu probíhá formou pravidelného vyhodnocování tréninkových plánů. Z nich je patrná náplň tréninkových plánů, jejich plnění, účast na soutěžích, kempech apod.

Expertní skupina trenérů provádí pravidelný monitoring na turnajích doma i v zahraničí, stejně jako sledování talentů na šermířských soustředěních. Ta jsou organizována ČŠS jako třídenní soustředění, kde se spolu s nejlepšími reprezentanty účastní i mladí talenti ve věku U 20 (junioři) a U 17 (kadeti) – Skupina 1. Pro kategorie U 15 a U 13 se jedná o dvoudenní soustředění – Skupina 2.

Oddíly, ve kterých probíhá péče o talentovanou mládež, mají podepsanou se svazem Smlouvu o zařazení klubu do systému péče o talentovanou mládež. V ní jsou stanoveny podmínky spolupráce, mimo jiné postupovat v přípravě talentované mládeže v souladu se zájmy ČŠS.

f) vyřazování ze systému při neplnění dohledu nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

Od roku 2023 je aplikován nový systém evidence, kontroly a evaluace tréninkového procesu. Součástí dokumentu je soubor opatření/restrikcí v případě neplnění limitů/požadavků SCM, SpS, úseku

reprezentace. Systémová opatření obsahují: soubor motorických testů, somatických vyšetření, evidenci tréninkového zatížení, plnění plánu soutěží a výkonnostního růstu.

Pravidla kontroly jsou definována v systémových opatřeních viz výše. V roce 2023 bylo kontrolováno plnění tréninkových plánů, výkonnostní progres na mezinárodní i národní úrovni a aktuální výkonnost. Při svazem pořádaných soustředěních pak formou zpětných vazeb osobním či hlavním trenérům ze strany expertů řešena doporučení k technicko – taktické přípravě jednotlivých sportovců.

Do systému hodnocení byla připravena i testová baterie FMS, která však bude aplikována nejdříve v roce 2024. Hodnotí kvalitu základních pohybových vzorů a na základě výsledků testů FMS bude stanovena metodika korekce nedostatků/chyb, která zahrnuje programová opatření zahrnující design intervencí (prostředky – cvičení, frekvence, intenzita, obsah, evidenci).

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

Potřeby lékařského zabezpečení, rehabilitace apod. řeší jednotlivé články péče o talentovanou mládež samostatně, v případě potřeby se do řešení zapojuje také svaz. Úroveň zabezpečení se liší dle věku a výkonnosti.

S výstupy pracují osobní trenéři a hlavní trenéři center. V případě zranění, přetrvávající nemožnosti účastnit se soutěží nebo omezení tréninku hlásí Českému šermířskému svazu a reprezentačnímu trenérovi zbraně pro danou věkovou kategorii.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

V souladu s koncepcí jsou dána následující kritéria výběru:

Věk 12-21 let v roce 2023

- Sportovec zařazený do SpS: věk 12-15 let
- Sportovec zařazený do SCM: věk 16-19 let
- Sportovec zařazený do VSCM: 19-21 let
- Umístění v žebříčku do 5. místa k 30.12.2022, resp. 15 % žebříčku k 30.12.2022.
- Na návrh hlavního trenéra daného centra talentované mládeže může být zařazen i závodník/závodnice s mimořádným talentem. Zařazení provádí vždy hlavní trenér centra talentované mládeže a podléhá schválen VV ČŠS.

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

2. Systém a koncepce talentované mládeže – část hodnotící

a) řízení systému, organizační struktura

Péče o talentovanou mládež probíhala v souladu s platným dokumentem „Koncepce péče o talentovanou mládež Českého šermířského svazu pro rok 2023“, schváleným Výkonným výborem ČŠS. Z něj vycházející struktura péče o talenty byla dodržena.

Všech 33 trenérů Center talentované mládeže pro jednotlivé zbraně je držiteli trenérské licence ČŠS a/nebo licence z akreditovaného pracoviště.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Celkem bylo zařazeno 70 sportovců do SpS,

53 do SCM

13 VSCM

Vrcholných reprezentačních akcí (MS/ME) se účastnilo celkem 39 sportovců zařazených do systému péče o talentovanou mládež.

c) způsob podpory

Finanční prostředky byly vyplaceny v souladu s koncepcí na trenérské mzdy. Celkem bylo vyplaceno 2 554 111,- Kč, z toho svazem bylo vyplaceno 266 tisíc Kč trenérům TCM, které je zřízeno přímo pod ČŠS, zbytek dotace byl rozdělen do klubů či oddílů, jimž byl pro rok 2023 přidělen statut TCM.

Z částky 2 287 500, která byla přidělena KP bylo kluby čerpáno 257 800,-Kč na mzdy trenérů a 2 029 700,-Kč byly trenéři OSVČ.

Zařazeny byly tyto oddíly:

- SC Praha Šerm
- ŠK Houšťka
- Šerm Ostrava
- 1. FC Bělá
- TJ Dukla Olomouc

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

- USK Praha
- Lokomotiva Karlovy Vary
- Sokol Brno I

Všechny kluby do 31.1.2024 řádně přidělenou dotaci vyúčtovaly, doložily kopie prvotních dokladů, dokladů o úhradě, trenérské smlouvy či dohody o provedení práce. Všechny kluby dodržely rozpočet čerpání, tak jak se při uzavření smlouvy zavázaly.

d) trenérské zajištění

Činnost zabezpečovalo celkem 33 trenérů. Z toho licenci A/I. třídu ČŠS má 10 trenérů, licenci B/II. třídu ČŠS 18 trenérů a 5 trenérů má licenci III. třídy ČŠS.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Základní kontrola tréninkového procesu probíhala formou pravidelného vyhodnocování tréninkových plánů. Z nich byla patrná náplň tréninkových plánů, jejich plnění, účast na soutěžích, soustředěních apod. Výhrady byly sdělovány hlavním trenérům průběžně, ve většině případů se jednalo o pozdní vyplňování podkladů.

Proběhlo 6 kontrolních návštěv v oddílech. Příprava probíhala v souladu s koncepcí a dle metodického dopisu Příprava mládeže v šermu.

Proběhlo 12 soustředění pořádaných svazem. Zde formou zpětných vazeb skupina expertů informovala osobní a hlavní trenéry o zjištěných technických, případně taktických nedostatcích.

U žádného z trenérů/oddílů nebylo zjištěno porušení platné smlouvy ani jiného dokumentu.

f) dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

V roce 2023 poprvé proběhly společné testy sportovců center připravené ve spolupráci s experty z fakulty Sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně (viz Koncepce testování šermířů níže). Součástí testovací baterie byly:

- 505 Agility test
- Counter movement jump
- Standing long jump
- Yo-Yo intermittent recovery test level 1

- Y – balance test
- Měření tělesné výšky a tělesné hmotnosti

Zároveň byli testování přítomni vedoucí trenéři jednotlivých TCM a proběhla dlouhá odborná diskuse, jejímž výstupem bylo stanovení obsahu speciálního testování v kombinaci se šermířským testováním v jednotlivých centrech.
Výsledky testů stejně jako další hodnocení zařazených sportovců budou součástí závěrečných zpráv jednotlivých center. Výsledky testování, jak speciálního, tak šermířského, jsou pravidelně využívány pro zkvalitnění a optimalizaci přípravy zařazených sportovců i při procesu řízení tréninku. V průběhu prvního společného testování nebyly odhaleny nedostatky v kondiční přípravě sportovců zařazených do TCM.
Nedílnou součástí testování a hodnocení šermířů jsou již dlouhodobě modelové turnaje, které probíhaly i v roce 2023 v rámci soustředění pořádaných ČŠS.

Koncepce testování šermířů zařazených do SCM, SPS a reprezentace

- V tabulce hodnocení šermíře je doporučeno mimo jiné uvést následující údaje: lateralita, kategorie, zbraň, pohlaví, roky tréninku, výsledek MČR, nejvýznamnější mezinárodní úspěch

MOTORICKÉ TESTY

1. 505 TEST RYCHLOSTI SE ZMĚNOU SMĚRU

Zaměření: Test rychlosti se změnou směru (akcelerační a decelerační rychlost).

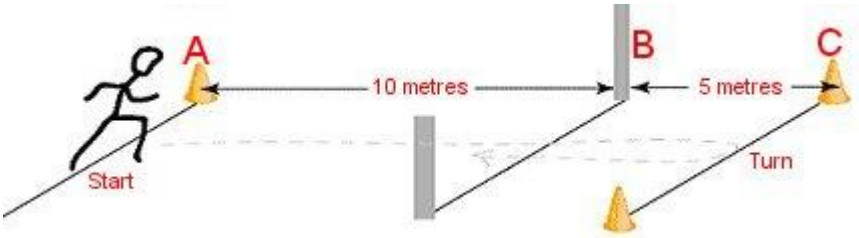
Materiál: Pásmo, 6 kuželek, neklouzavý povrch, elektrická časomíra (fotobuňky),

Provedení: Šermíř vybíhá z bodu A dle obrázku (Obr. 1) k bodu B a C (mezi bodem A a B je 10 metrů, a mezi body B a C je 5 metrů)- Mezi body A a B se snaží získat co největší rychlost. Časomíra se spouští proběhnutím optické závory (bod B). Testovaný pokračuje v běhu, až do vzdálenosti 15 metrů (bod C), zde se co nejrychleji otočí a běží směrem ke startovní čáře. Časomíra se zastaví v momentu, kdy testovaný proběhne metu 10 metrů (bod B). Zaznamenejte lepší ze dvou pokusů. Odpočinek mezi pokusy by měl být nejméně 2 minuty.

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Výsledek: Provádí se dva pokusy. Výsledkem testu je lepší z pokusů, měřený s přesností na 0,00 s.

Obr. 1



2. SKOK DALEKÝ Z MÍSTA ODRAZEM OBOUNOŽ

Zaměření: Test explozivní síly dolních končetin.

Materiál: Pásmo, pravítko (tyč) pro stanovení výkonu na pásmu.

Provedení: Šermíř stojí v mírném stoji rozkročném za čarou odrazu, provádí podřep se současným zášvihem paží a odráží se obounož (paže současně švihají vpřed) s cílem skočit co nejdále. Provedení odrazu mohou předcházet přípravné pohyby, vyjma poskoků vpřed nebo vzad.

Výsledek: Provádí se dva pokusy. Výsledkem testu je lepší ze pokusů, měřený s přesností na 1 cm. Hodnoty odečítáme na pásmu (vzdálenost mezi čarou odrazu a poslední stopou - patou dopadu).

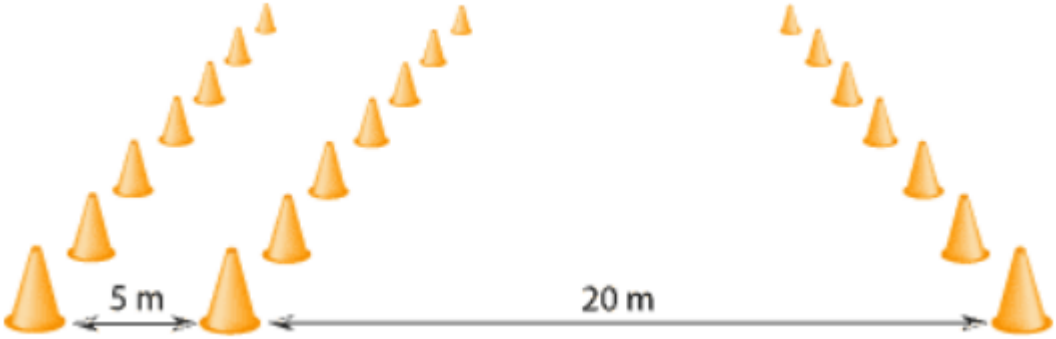
3. YO – YO INTERMITTENT RECOVERY TEST (LEVEL 1 A 2)

Zaměření: Test aerobně-anaerobních vytrvalostních předpokladů a posouzení schopnosti zotavení po opakovaném vysoce intenzivním krátkodobém pohybovém zatížení. Odhad hodnoty VO2max

Materiál: Aplikace s nahrávkou zvukových signálu daného testu, přehrávací zařízení (mobilní telefon aj.) a reproduktor, měřící pásmo, 3 značky – kužely, tužka, papír. Postup: 2 kužely jsou od sebe vzdáleny 20 metrů a třetí kužel je položen 5 metrů za startovním kuželem (Obr. 2). Jestliže je testováno více hráčů najednou, jsou kužely 2 metry od sebe.

Obr. 2.

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz



Provedení: Šermíř běhá vždy dva 20 metrové úseky, které jsou proloženy krátkou zotavovací pauzou (10 sek.). Test trvá 5 – 15 minut v závislosti na stavu trénovanosti sportovce. Šermíř startuje na zvukový signál. Sportovec dobíhá na značku před nebo přesně se signálem, otočí se a běží zpět na startovní značku, na kterou opět musí doběhnout před nebo stejně s dalším signálem. Šermíř potom přejde do pomalého běhu a otáčí se kolem třetí značky, která je vzdálena 5 metrů od startovní značky (zotavovací pauza). Toto se opakuje do vyčerpání, tzn. šermíř nestihne doběhnout na metu ve stanoveném čase. První nedoběhnutí je napomenutí (žlutá karta), druhé nedoběhnutí je ukončení testu.

Výsledek: Výsledek je zaznamenán jako uběhnutá vzdálenost v metrech. Z výsledku lze dopočtem odhadnout parametr VO2max pomocí rovnice, která je odlišná pro Yo-Yo IR1 a pro Yo-Yo IR2

Yo-Yo IR1: VO2max (mL/min/kg) = IR1 vzdálenost (m) × 0.0084 + 36.4

Yo-Yo IR2: VO2max (mL/min/kg) = IR2 vzdálenost (m) × 0.0136 + 45.3

4. FMS DIAGNOSTIKA POHYBU (Pozn. nutnost znalosti metodiky a pořízení sady FMS)

Zaměření: Test hodnotí pohybové vzory a motorickou kontrolu při jejich provádění.

Materiál: FMS sada

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz



Provedení: Šermíř absolvuje sedm dílčích testů (Obr. 4): Pohybový vzor hlubokého dřepu, pohybový vzor simulace výkroku přes překážku, pohybový vzor výpadu, pohybový vzor ramenní mobility, pohybový vzor aktivního zdvihu nohou, pohybový vzor trupové stability (simulace kliku), pohybový vzor rotační stability

Výsledek: Každý z testů je následně bodově (0, 1, 2, 3) ohodnocen a dle výsledného počtu dosažených bodů a odhalených limitů jsou stanovena odpovídající doporučení

0 dosažených bodů po vykonání jednotlivého testu znamená, že testovaný během provádění pohybu cítil bolest. V takovém případě je klient odeslán k dalšímu specialistovi (lékař, fyzioterapeut atp.), kde podstoupí nezbytná podrobná vyšetření.

1 dosažený bod nám říká, že testovaný nebyl téměř schopen provést daný pohyb, respektive od "ideálního vzoru" byl velmi vzdálen.

2 dosažené body znamenají, že klient provedl daný test jen s malými odchylkami. Pro běžnou populaci a pro velké procento klientů, kteří nejsou vrcholovými sportovci, je toto bodové ohodnocení dostačující.

3 dosažené body, tedy plný počet za jednotlivý test, vypovídají o bezchybném provedení daného testu. Tohoto výsledku by měli dosahovat především vrcholoví sportovci, pokud nechtějí čelit riziku zranění. Pro úplnost musím dodat, že ne každému zranění se dá účinně předcházet, např. nečekanému střetu s protihráčem se mnohdy zabránit nedá.

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

Obr. 4 Testy FMS



SOMATICKÉ CHARAKTERISTIKY SPORTOVCŮ

1. **Tělesná výška**

Zaměření: změření tělesné výšky šermíře bez sportovní obuvi

Materiál: pásmo, stěna, přístroj na měření výšky, protokol

Provedení: hráči je změřena výška s přesností na 1 cm v tělocvičné bez obuvi

2. **Tělesná hmotnost**

Zaměření: změření tělesná hmotnost ve spodním prádle nebo v triku a krátkých kalhotách

Materiál: váha, protokol.

Provedení: hráči je změřena tělesná hmotnost s přesností na 1 kg

3. **BMI**

Zaměření: Ukazatel poměru TH a TV (ukazatel obezity…)

Materiál: TV, TH, BMI kalkulačka

Provedení: Výpočet z výše uvedených hodnot

ČESKÝ ŠERMÍŘSKÝ SVAZ
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6
Czech Republic
E-mail: serm@volny.cz

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

Potřeby lékařského zabezpečení, rehabilitace apod. řešily jednotlivé články péče o talentovanou mládež samostatně, v případě potřeby se do řešení zapojil také svaz. S výstupy pracovali osobní trenéři a hlavní trenéři center. V případě zranění, přetrvávající nemožnosti účasti na soutěžích nebo omezení tréninku je povinností hlavního trenéra centra informovat Český šermířský svaz a reprezentačního trenéra zbraně pro danou věkovou kategorii. Nebyly registrovány prohřešky proti tomuto postupu.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

V souladu s Koncepcí bylo zařazeno 129 sportovců. V roce 2023 bylo zařazeno mimo systém Koncepce 7 sportovců na návrh některého z trenérů.

Za správnost odpovídá:
O. Kubišta, předseda Českého šermířského svazu

Projednáno a schváleno VV ČŠS na veřejném zasedání v Praze dne 13.2.2024